

Le père Mario Ponta, après des études de théologie à l'Université de Strasbourg, est devenu prêtre du diocèse de Savoie. Auparavant, il a étudié le cinéma et la photographie à l'Université Lyon II et il a travaillé dans l'audiovisuel. Depuis 2017, il anime un ciné-forum pour les moines de Tamié.



La retraite est prévue pour un maximum de 16 participants.

Logement en chambre individuelle.

Coût : 350 € t/compris, sauf les transports

Pour vous inscrire, merci de remplir le formulaire en ligne :

<https://rebrand.ly/mars2024>



Dans un deuxième temps, s'il reste de la place, une lettre de motivation vous sera demandée.

Pour d'autres renseignements :
Odile Anciaux 06 76 42 67 07

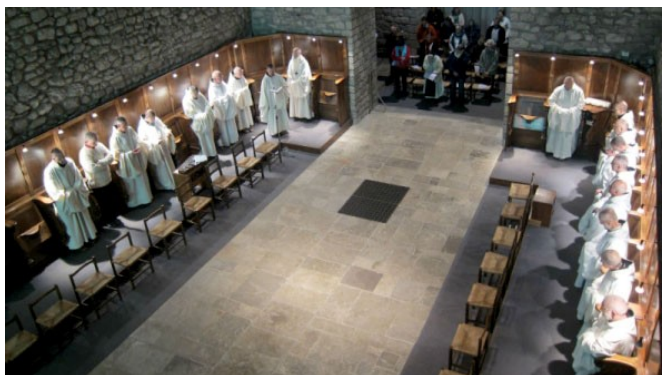
Journée type :

7h30 Messe avec les moines
8h15 Petit déjeuner en silence
9h00 Enseignement
9h45 Silence / travail personnel
10h30 Pause café
11h00 Travail de groupe
11h45 Silence / temps libre
12h30 Repas en silence
13h00 Temps libre
14h30 Projection d'un film et débat
en cohérence avec le thème du matin
17h00 Goûter / temps libre
19h00 Repas en silence / soirée libre

* * *

Pendant les temps libres, il est possible de :

- participer aux offices des moines ;
- avoir un accompagnement individuel ;
- vivre le sacrement de la réconciliation.



Dans le cadre de l'Abbaye de Tamié (73)

Retraite Gratitude 2024



Animée par le père Mario Ponta
Marie-Jo Verlucco & Odile Anciaux
à partir du travail de Pascal Ide et Lionel Dalle

Du vendredi 1er mars 2024 au soir
au mercredi 6 mars 18h

*LA PLUS BIENFAISANTE ET
TRANSFORMANTE
DES HABITUDES INTÉRIEURES,
LA GRATITUDE EST UNE ATTITUDE AU
CŒUR DE LA FOI CHRÉTIENNE*

Dieu veut pour nous le bonheur complet, la vie éternelle. Il met tout en œuvre pour que cela se réalise, dans le respect de notre liberté.
Allons le découvrir ensemble !

Après le succès de l'édition 2023, nous vous proposons 5 journées pour découvrir :

1. LA PUISSANCE DE LA GRATITUDE

Un feu d'artifice de bienfaits ! Entre autres :

- Favorise les sentiments agréables.
- Donne du sens à la vie.
- Donne confiance dans le futur.
- Améliore la relation aux autres.
- Favorise la bienveillance.



2. CULTIVER LA VERTU DE LA GRATITUDE

Apprendre à voir toute chose comme un cadeau de Dieu, les choses faciles comme les choses difficiles.



3. GRANDIR DANS LA GRATITUDE VIS-À-VIS DE SOI-MÊME

« Tu as du prix à mes yeux, tu as de la valeur et je t'aime... Ne crains pas car je suis avec toi. » Is 43,5

4. DEVENIR MAÎTRE DANS LA VERTU DE LA GRATITUDE

Progressivement arriver à rester stable dans un état de gratitude, à vivre la parole de saint Paul aux Thessaloniens : « Rendez grâce en toute circonstance. »



5. VIVRE LA GRATITUDE EN TEMPS D'ÉPREUVES

« Dieu fait tout concourir au bien de ceux qui l'aiment. » (Rm 8, 28) Dieu a une vue plus large, plus longue, plus profonde que nous...

